



Conferencia **Bullear o no bullear**

**¿Sientes miedo de que te rechacen?
¿Prefieres mostrarte rudo antes de ser
bulleado? ¿Estas harto de tener que ir a
pelear a la escuela? ¡No eres el único!**

El bullying afecta a 7 de cada 10 alumnos durante su vida escolar, el impacto en la autoestima puede ser severo y en por lo general baja el rendimiento escolar. Además, ya se comienzan a ver casos de suicidio por acoso escolar.

Durante 10 años me he dedicado a explorar el impacto de bullying, porque ¡yo misma lo viví! Y me costó muchísimo trabajo tener autoestima y saber que soy valiosa y puedo ser amada por los demás.

¡Tus pensamientos son todo, no te hagas auto bullying! Lo que digan los demás puede parecer importante, pero lo único que importa es lo que digas tú.

El bullying es el acoso **CONSTANTE, CONTRA ALGUIEN y CON INTENCIÓN** que lleva a una persona a estar sometida, despreciada o segregada porque alguien más lo decide así. Cuando hay bullying el ambiente se enferma y la mayoría se queda callado por evitar ser acosado también.

El bullying es injusto porque es una forma de **DISCRIMINACIÓN** y de exclusión.

Los medios de comunicación, que son la voz de los **THINK TANKS**, nos llenan de ideas, conceptos, consumismo y modas que pueden dejar nuestra voz interior apagada, dormida o silenciada y decirte que es divertido molestar, e incluso, que hay gente que se lo merece.

Esta es una manipulación y hoy te invito a romper esa creencia.

En esta conferencia descubrirás por ti mismo, cómo te lastimas a ti mismo cuando lastimas a los demás, activarás tu voz interior y cómo decir **BASTA** al bullying. Daré ejercicios de poder y activación de tu mente para respetar.

¡Cuando dañas, te dañas!

¿Qué hace diferente a esta conferencia? Hablaremos Y **DEMOSTRAREMOS** el poder de tu mente.

¡Llévala hoy mismo a tu escuela o a tu ciudad!

Temas:

- El contexto actual
- ¿Qué es el bullying?
- Los tipos de bullying
- ¿Por qué surge el bullying?
- Diferencias entre travesura y acoso
- Los rituales negativos para pertenecer
- ¿Cómo detectar y apoyar a un niño / joven que sufre bullying?
- ¿Cómo detectar y apoyar a un acosador (bully)?
- Dinámicas para enfatizar el escuchar y el mirar como prevención del bullying
- ¿Qué medidas tomar con el acosador?
- Ejercicio de manejo de conflictos
- El acoso va en cadena
- Los riesgos del maltrato emocional: conductas negativas posteriores
- Herramientas de contingencia
- Campaña ¡Ser buena onda está de moda! Valor de generosidad
- Dinámica de valores anti bullying: honestidad, valentía y prudencia
- Quienes son los papás buena onda



**¡Contrata hoy mismo
una conferencia!!
04455-6942-2243**

