



Conferencia

Una vida libre de violencia para mujeres y niñas

En un mundo donde la igualdad y equidad de género está en proceso, lo más importante es comenzar por ti misma, quitar los estereotipos y las creencias antiguas que nos estorban para darnos a respetar y ser dignas de amor.

¿Cómo cambiar nuestro diálogo interno? ¿Cómo crecer nuestra auto estima para evitar la violencia? ¿Cómo vivir en paz y darnos a respetar? ¿Cómo enseñar a las niñas y jóvenes a evitar la violencia?

La vida en paz comienza y termina con un trabajo individual, personal, para vivir en tres valores fundamentales que nos lleven al amor personal:

1. Límites, dejar de ser complacientes y saber decir NO.
2. Responsabilidad, asumir tus errores y transformarlos.
3. Respeto, hacia ti misma y hacia los demás al ser asertiva, decir lo que quieres en verdad.

Cuando te amas y te aceptas como eres, el mundo entero comienza a cambiar. Dejarás de culparte, de reprocharte y de querer hacer lo imposible porque los demás te quieran, ya que ese amor saldrá de ti al mundo y no del mundo hacia ti.

¡Hoy es el mejor día para mirarte distinto, con amor y con aceptación, evitando la violencia!

Mediante esta conferencia, podrás cambiar tus creencias limitantes y vivir en congruencia en base a los principios y valores, que es lo que te hará feliz.

¡Todas las respuestas están en ti, busca allí!

¿Qué hace diferente a esta conferencia? Hablaremos de las creencias limitantes que evitar que vivamos con respeto hacia nosotras mismas y hacia los demás.

¡Llévala hoy mismo a tu ciudad!

Temas:

- ¿Qué es la violencia?
- Tus creencias limitantes...
- La culpa, una piedra para vivir
- Ser complaciente te pone en riesgo
- Usos y costumbres que lastiman
- Ámate
- Rehaz tu imagen
- Asertividad, ¡Dí lo que en verdad quieres!



¡Contrata hoy mismo una conferencia!!
04455-6942-2243

