



Hazlo por ti

¿Sabías que lo más complicado es amarte a ti misma? Hay millones de mujeres luchando contra los estereotipos de belleza que las impiden aceptarse por completo y las llevan a pasar largas horas lamentándose o reprochándose por no ser de cierta manera.

¿Cómo cambiar nuestro diálogo interno? ¿Cómo crecer nuestra auto estima, el amor por nosotras mismas? ¿Cómo vivir en paz y dejar de demostrarle a los demás que valemos?

La autoestima comienza y termina con un trabajo individual, personal, para vivir en tres valores fundamentales que nos lleven al amor personal:

1. Aceptación, amar lo que eres.
2. Responsabilidad, asumir tus errores y transformarlos.
3. Generosidad, hacia ti misma y hacia los demás al ser compasiva.

Cuando te amas y te aceptas como eres, el mundo entero comienza a cambiar. Dejarás de culparte, de reprocharte y de querer hacer lo imposible porque los demás te quieran ya que ese amor saldrá de ti al mundo y no del mundo hacia ti.

¡Hoy es el mejor día para mirarte distinto, con amor y con aceptación!

Mediante esta conferencia, podrás rendirte ante la lucha personal por demostrar ser mejor y comprenderás cómo vivir tu propia congruencia en base a los principios y valores que es lo que te hará feliz.

¡Todas las respuestas están en ti, busca allí!

¿Qué hace diferente a esta conferencia? Hablaremos de los conceptos prácticos de la autoestima y quitaremos los viejos letreros de rechazo y culpa para generar sólo amor.

¡Llévala hoy mismo a tu ciudad!

Conferencia Cuando te ves en el espejo... ¿Qué ves?

Temas:

- ¿Qué es la autoestima?
- Tus etiquetas...
- La culpa, una piedra para vivir
- Perdónate de una vez, ¡vale la pena!
- Vuelve a tu esencia
- Crea tus sueños
- Rehaz tu imagen
- Y ahora, ¿qué ves?



**¡Contrata hoy mismo
una conferencia!!
04455-6942-2243**

